

Primera convención científica internacional “ISLACIENCIA 2021”

Eje temático: la salud y calidad de vida

Modalidad Poster electrónico

APLICACIÓN MÓVIL PARA LA REHABILITACIÓN FÍSICA EN PACIENTES OPERADAS DE CÁNCER DE MAMA: ALTERNATIVA EN TIEMPO DE COVID-19

- Luís Alexander Zaldívar Castellanos. Profesor Auxiliar. Máster en Ciencias de la Actividad Física Comunitaria. Centro de estudios de la actividad física terapéutica y deportes de combates, Facultad de cultura física y deportes, Universidad de Holguín. Cuba. lzaldivar@uho.edu.cu alexzaldivar77@nauta.cu Telf. 54666902 Dirección postal: Calle 29 número 15 entre 4ta y 6ta Reparto Ramón Quintana, municipio Holguín
- Milagros La Rosa Arias. Profesor instructor. Máster en Ciencias de la educación y Máster en Atención físico-terapéutica comunitaria. Facultad de cultura física y deportes, Universidad de Holguín. Cuba. mlrosa@uho.edu.cu
- Rita María Pérez Ramírez. Profesor Titular. Doctora en ciencias de la Cultura física. Centro de estudios de la actividad física terapéutica y deportes de combates, Facultad de cultura física y deportes, Universidad de Holguín. Cuba. mperezr@uho.edu.cu

Resumen

La situación sanitaria mundial es preocupante por la aparición del nuevo coronavirus SARS-CoV-2, conocido por COVID-19, los principales factores de riesgo de mortalidad son edad avanzada y la presencia de comorbilidades. A causa de su alta prevalencia obliga al gobierno cubano a tomar medidas para frenar esta pandemia. Dentro de estas medidas se encuentra el aislamiento social y el cese de muchos de los servicios no esenciales que presta el Ministerio de salud pública, dentro de estos los relacionados con la rehabilitación física de los pacientes operados de cáncer de mama. El cáncer de mama a nivel mundial es el más frecuente en las mujeres y la principal causa de muerte. La cirugía constituye un pilar fundamental en su tratamiento, provocando trastornos funcionales del miembro superior, como la restricción de la movilidad. Aunque se han creado espacios para la rehabilitación física de las pacientes aún es insuficiente su incorporación durante el proceso postoperatorio por el aislamiento social, urgiendo a buscar alternativas a su rehabilitación. En las últimas décadas se ha experimentado un gran desarrollo de las nuevas tecnologías, convirtiéndose la tecnología móvil, en una herramienta imprescindible en la vida diaria. Las mHealth apps han sido objeto de estudio por su potencial aplicación en numerosos campos de la medicina. Por lo que nos hemos propuesto elaborar una aplicación móvil para favorecer la rehabilitación física en pacientes operadas de cáncer de mama. Para el diseño de esta aplicación se tuvieron en cuenta las recomendaciones de la Agencia de Calidad Sanitaria de Andalucía (2012) y se utilizó el entorno de desarrollo integrado Android. La pertinencia se valoró a través del grupo nominal y los resultados obtenidos permiten plantear que la propuesta es de fácil uso y adecuada a los principales elementos que componen los ejercicios físicos y su contenido tiene en cuenta las particularidades del contexto de las pacientes operadas de cáncer de mama. Las mediciones realizadas permitieron determinar la pérdida de la movilidad articular en el brazo afectado en comparación con su rango normal, además se observan diferencias significativas en las mediciones entre el mismo movimiento de los dos brazos.